

# 2022年度 大妻コタカ記念会文化講演会

2022年度文化講演会は「食事が支える身体コンディションとパフォーマンス～栄養学のプロが伝える元気になるお話～」と題して下記の通り開催致します。かつて管理栄養士としてメジャーリーガー大谷翔平選手を支えた大前恵氏、大妻女子大学教授で同学管理栄養士スキルアップセンター所長の川口美喜子氏といった栄養学のプロから、食を通じて皆様が元気になるお話をご披露頂きます。皆様お誘い合わせのうえ、是非ご参加下さいますよう、ご案内申し上げます。

## ◆第1回文化講演会「世界で戦うための栄養サポート」

名だたるアスリートや野球・バレーボールチーム等の栄養サポートを担当したご経験ご経験を踏まえて、スポーツ、運動と人の栄養との関わりについてご講演頂きます。

日 時：2022年10月15日（土） 14時00分～15時30分

講 師：大前 恵 氏 株式会社 明治 大妻女子大学家政学部卒業  
管理栄養士(メジャーリーガー大谷翔平選手元担当)

## ◆第2回文化講演会「食事と栄養の知識・行動・改善は今日から」

食事と栄養に意識を持つことが予防、重症化予防そして老後の介護を変えます。

食べる喜びと楽しみを持ち続ける食事術についてご講演頂きます。

日 時：2022年11月12日（土） 14時00分～15時30分

講 師：川口 美喜子 氏 大妻女子大学教授  
管理栄養士スキルアップセンター 所長

\*\*\*\*\*

場 所：大妻コタカ記念会館3階（東京都千代田区三番町14-11）

定 員：各25名（定員になり次第、締め切りとさせていただきます）

参加費：無料

## ◆◆申込み・問合せ◆◆

※事前に電話またはホームページからお申し込み下さい  
大妻コタカ記念会事務局（東京都千代田区三番町14-11）

TEL：03-3265-7030

URL：<http://www.otsuma-kotaka.or.jp/>

主 催：一般財団法人大妻コタカ記念会

こちらからも  
お申込みできます

